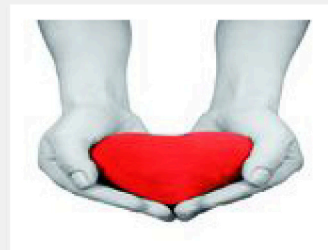


# Alimentos Saludables: Sanos, pero con sabor y a buen precio

El factor salud, uno de los más valorados por los consumidores y mejor posicionado para aportar valor añadido

Carlos Rija

El mercado de alimentación saludable ha mantenido una evolución positiva en 2011, pese a la debilidad de consumo generalizada, si bien a menor ritmo que en ejercicios precedentes. Un sector que ha acusado el mayor precio medio de sus referencias y un menor nivel de inversiones en innovación. En cualquier caso, continúa beneficiándose de la constante llegada de nuevos fabricantes de todos los mercados de la alimentación. En los últimos meses, además, determinados sectores han potenciado su apuesta por la alimentación saludable, como el de snacks, favoreciendo el dinamismo de este mercado.



Entre otras compañías que también han seguido esta tendencia de eliminar algunos o todos de los mencionados alérgenos en determinadas referencias cabe citar Embotits Artesans Can Duran ('Exentis'), Embutidos La Hoguera, Tello, Grupo Naturuel ('Airesano'), Grupo Miguel Vergara (hamburguesas 'Basic') y Matadero José Calatayud e Hijos. También Pamplonica, con la nueva gama 'Corazonadas' que, además, reduce en un 30% el contenido de grasa y en un 25% el de sal.

## Principales lanzamientos saludables del sector cárnico

Empresa	Producto	Marca	Características
AROMAIBÉRICA SERRANA	Jamón curado	Aromaserrana	Jamón de producción ecológica
AVICOLA SANCHEZ (AVICOSAN)	Pollo ecológico	Avicosán	Elaborados frescos de pollo ecológico
CAMPOFRÍO	Pavo	Mini Barritas Pavofrío	Snack de pavo con 24 calorías
CAMPOFRÍO	Chorizo y salchichón	Naturísimos	Contenido reducido en colesterol
CÁRNICAS GALAR	Salchichón y chorizo	Galar	30% menos de grasa
CÁRNICAS ORIENTE	Lacón, pavo y lomo de sajonia	El Charcutero	Sin gluten ni lactosa
CÁRNICAS SERRANO	Mortadela	Sabrosanos	Mortadela con menos de un 3% de grasa
CÁRNICAS VILLAR	Jamón curado	Deli	Jamón curado de bellota y jamón curado gran reserva sin lactosa
CASADEMONT	Chorizo y salami	Sin Sal	Chorizo y salami sin sal añadida
ELPOZO	Jamón cocido	All Natural	Sin fosfatos
ELPOZO	Empanados refrigerados	Extracrujientes	Gama sin gluten, con cinco referencias
EMBOTITS ARTESANS CAN DURAN	Fuet	Exentis	Sin gluten ni lactosa ni sulfitos ni soja
GRUPO FRIAL	Pechuga de pavo, jamón cocido y salchichas	Frialvida	Enriquecidos con 'Vidalim'
GRUP ROMA	Cerdo	Cerdo eco-Roma	Carne de cerdo ecológica
GRUP ROMA	Cerdo	Cerdo Omega3	Carne de cerdo enriquecida con Omega 3 de forma natural
GRUPO MIGUEL VERGARA	Jamón curado	Collell	Jamón curado bajo en sal
EMBUTIDOS LA HOGUERA	Chorizo barbacoa	La Hoguera	Sin gluten y sin lactosa
GRUPO MIGUEL VERGARA	Hamburguesa completa	Hamburguesa Basic	Hamburguesa (pan, carne, queso y ketchup) sin gluten
GRUPO MIGUEL VERGARA	Hamburguesa completa	Hamburguesa Light	Hamburguesa (pan, carne, queso y ketchup) con un 60% menos de grasa y un 90% menos de colesterol
HERMANOS FONT VERDAGUER	Salchichón y chorizo	Más Natural	Salchichón y Chorizo sin lactosa, sin gluten, sin glutamato y sin colorantes
INDUSTRIAS CÁRNICAS TELLO	Pechuga de pavo	Tello	Sin gluten ni lactosa, reducida en sal y 99% libre de grasa
JAMONES AIRESANO (GRUPO NATURUEL)	Lomo embuchado	Airesano	Sin lactosa ni gluten y bajo en grasas
MATADERO JOSÉ CALATAYUD E HIJOS	Pechuga de pollo adobada	Calatayud	Sin gluten y 99% libre de grasa
MATADERO JOSÉ CALATAYUD E HIJOS	Lomo de pollo adobado	Calatayud	Sin gluten y 96% libre de grasa
NUTRAVE	'Rotti' de pollo	Nutrave	Sin azúcares ni almidones
PAMPLONICA	Chorizo tipo Pamplona	Corazonadas	30% menos de grasa, 25% menos de sal y libre de gluten
PAMPLONICA	Jamón cocido	Pamplonica	Sin gluten, 97% libre de grasa y bajo en sal